



CHECK-LIST

NORDIK WAY VOUS FOURNIT UN CASQUE (VISIÈRE CHAUFFANTE POUR LES CONDUCTEURS) AUX NORMES, UNE COMBINAISON MOTONEIGE GRAND FROID, DES SUR-BOTTES GRAND FROID NEOS-NAVIGATOR, MATÉRIELS D'EXPÉDITION GRAND FROID

VOICI UNE LISTE NON EXHAUSTIVE DU MATÉRIEL MINIMUM NÉCESSAIRE POUR PARTICIPER À NOS SÉJOURS EN MOTONEIGE

2 CAGOULES FINES EN LAINE MÉRINOS OU POLAIRE

2 PAIRES DE CHAUSSETTES ULTRAS CHAUDES EN LAINE

1 BONNET

2 TOUR DE COU CHAUD EN LAINE MÉRINOS OU POLAIRE

1 ENSEMBLE DE SOUS-VÊTEMENTS EN LAINE (TEE-SHIRT MANCHES LONGUES ET PANTALON)

1 PAIRE DE SOUS GANTS EN LAINE + UNE PAIRE DE GANTS DE SKI EN GORE-TEX

1 DOUDOUNE FINE EN DUVET.

1 VESTE POLAIRE

2 MASQUES DE SKI (UN JAUNE ET UN SOLAIRE)

1 SAC À DOS DE 30L - 40L (MIN ET MAXI) POUR LE PILOTE DE LA MOTONEIGE (LE PASSAGER NE PEUT PAS EN PORTER MAIS IL PEUT LE RANGER DANS LE COFFRE DE LA MOTONEIGE)

1 SAC BOUDIN ÉTANCHE DE 60L ENVIRON PAR PERSONNE

1 COUTEAU - 1 LAMPE FRONTALE

1 THERMOS AVEC TASSE INTÉGRÉE

1 TROUSSE DE TOILETTE (GEL DOUCHE, DENTIFRICE, BROSSE À DENT,...)

2 SERVIETTES DE BAIN, UNE POUR LA DOUCHE ET UNE POUR LE SAUNA

1 MAILLOT DE BAIN POUR ALLER AU SAUNA

1 DRAP DE SAC DE COUCHAGE

1 PETIT SAC ÉTANCHE POUR VOTRE PERMIS DE CONDUIRE, PASSEPORT OU CARTE D'IDENTITÉ ET CARTE BANCAIRE

GÉNÉRALITÉS ÉQUIPEMENTS VOYAGE MOTONEIGES

LE SAC BOUDIN ÉTANCHE DE 60L :

CE SAC VOUS SERT DE VALISE POUR VOTRE EXPÉDITION EN MOTONEIGE.

LE SAC EST FIXER SUR LA MOTONEIGE.

LE SAC A DOS DE 30 - 40 LITRES :

CE SAC VOUS SERT POUR TRANSPORTER VOS AFFAIRES DURANT VOTRE VOYAGE, NOTAMMENT CELLES DONT VOUS AVEZ BESOIN RAPIDEMENT ET POUR TRANSPORTER LE COMPLÉMENT DE VOS AFFAIRES PENDANT L'EXPÉDITION EN MOTONEIGE. LE PILOTE LE PORTE SUR SONT DOS ET LE PASSAGER LE RANGE DANS LE COFFRE DE LA MOTONEIGE.

LE VISAGE :

UNE CAGOULE EN LAINE MÉRINOS POUR METTRE SOUS LE CASQUE ET UN TOUR COU QUE VOUS POUVEZ REMONTER JUSQU'AU NEZ PAR DESSUS LA CAGOULE.

VOUS POUVEZ UTILISER UNE HUILE DE JOJOBA , ARGAN, ETC... POUR VOUS PROTÉGER LA PEAU DE VISAGE DU GRAND FROID. LES CRÈMES NE SONT PAS UNE BONNE OPTION CAR ELLES CONTIENNENT DE L'EAU EST ELLE GÈLE.

IL EST IMPORTANT D'AVOIR 2 CAGOULES ET 2 TOUR DE COU, NOUS LES CHANGEONS GÉNÉRALEMENT APRÈS LA PAUSE DÉJEUNER.

LES PIEDS :

DES CHAUSSETTES ÉPAISSES EN LAINE, INUTILE DE METTRE 5 PAIRES L'UNE SUR L'AUTRE, AU CONTRAIRE, L'AIR CONTENU DANS LA CHAUSSURE SERA VOTRE MEILLEUR ALLIÉ.

DES CHAUSSURES DE RANDONNÉ MI-HAUTE EN GORE TEX OU AUTRES, ÉVITER LE CUIR, PRÉVOYEZ 2 POINTURES AU-DESSUS DE LA VOTRE, POUR PORTER DES CHAUSSETTES ÉPAISSES SANS ÊTRE SERRÉ. NORDIK WAY VOUS FOURNI DES SUR-BOTTES NEOS-NAVIGATOR, C'EST INCONTESTABLEMENT LA MEILLEURE COMBINAISON POUR GARDER LES PIEDS AUX CHAUD.

LES MAINS :

LÀ ENCORE, INUTILE DE MULTIPLIER LES COUCHES, UNE PAIRE DE SOUS-GANTS EN MÉRINOS ET UNE PAIRE DE GANTS DE SKI EN GORE-TEX MONTANT SUR LES MANCHES DE LA COMBINAISON, LES POIGNÉES DES MOTONEIGES SONT CHAUFFANTES POUR LE PILOTE ET LE PASSAGER.

LE RESTE DU CORPS :

UN PANTALON ET TEE-SHIRT MANCHE LONGUE SOUS VÊTEMENTS THERMIQUE EN MÉRINOS C'EST L'IDÉAL. PRIVILÉGIER LES MARQUES SÉRIEUSES, LA QUALITÉ EST IMPORTANTE POUR VOUS GARDEZ AU CHAUD.

UNE VESTE POLAIRE ET UNE DOUDOUNE FINE EN DUVET.

MES CONSEILS... :

- CONTACTER MOI POUR DES CONSEILS (RICHARD +46(O)704561668) AVANT DE FAIRE VOS ACHATS.
- LÀ OU VOUS ALLEZ, IL Y AURA FORCEMENT LE MATÉRIEL ADAPTÉE DONT VOUS AVEZ BESOIN. SI VOUS N'AVEZ PAS TROUVEZ CE QU'IL VOUS FAUT.
- EMPRUNTEZ À VOS AMIS, CEUX QUI FONT DU SKI, DE LA MOTONEIGE, DU TRAINEAU À CHIENS,...

AU PLAISIR DE VOUS RENCONTRER PROCHAINEMENT DANS LE GRAND NORD !

**VOTRE GUIDE MOTONEIGE,
RICHARD +46(O)704561668**

